



rodinné centrum  
*provázek*

VÝROČNÍ  
ZPRÁVA

Rodinného  
centra  
Provázek, o. s.

2014





„Lépe je dvěma než jednomu. A trojitý provázek se teprve nepřetrhne.“

Král Šalamoun, kniha Přísloví.

„...od kolébky  
k šedinám  
a dál...“

# Úvodem

V jedné knize, jejíž autor je psycholog, jsem četla, že celé dětství je přípravou na dospívání a na další roky života. Matky a otcové mají vlastně pouhých deset let na to, aby položili základy hodnotám a postojům, které jejich dětem pomohou vyrovnat se s budoucími tlaky a problémy dospělosti. A právě v tomto věku dítěte navštěvují jeho rodiče rodinná centra. Zde mohou získat nejen prostor na sdílení a předávání zkušeností s výchovou svých dětí, ale také možnost vzdělávání se v této oblasti, možnost společně stráveného času, příležitost k rozvíjení svých dovedností a talentů. Jsem přesvědčená, že rodinná centra mají důležitou roli ve společnosti a stojí za to v jejich aktivitách pokračovat.

*M.Mečkovská*

## Historie

Rodinné centrum Provázek bylo **od roku 2001 do roku 2012 součástí o. s. Pro Vás**.

V prvních letech probíhala činnost na dobrovolnické bázi nadšených maminek na MD nebo RD.

Postupně se činnost rozvinula, hlavně od roku 2007. Začali jsme pořádat kromě pravidelných programů v herně i víkendové akce, příměstské tábory, manželské konference, realizovalo se vzdělávání a poradenství pro rodiče v rámci partnerství v projektech Esf.

Důležitý byl rok 2012. Přestěhovali jsme se do nových prostor v Olomouci na ulici Štítného 10. Pokračovali jsme v činnosti z předešlých let, zaměřili jsme se více na vzdělávací programy pro rodiče v oblastech výchovy dětí a posílení zdravého rodinného života, také na posílení mezigeneračních vztahů.

Zároveň bylo v **lednu 2012 zaregistrováno u Ministerstva vnitra Rodinné centrum Provázek o. s.**, které se stalo nástupnickou organizací pro Rodinné centrum Provázek.

**V roce 2013** jsme realizovali širokou škálu vzdělávacích i volnočasových aktivit, rozšířila se nabídka kroužků, příměstských táborů, možnost osobního poradenství. Začali jsme také spolupracovat s organizacemi, zabývajícími se náhradní rodičovskou péčí.

**Rok 2014** byl jiný v tom, že se nám podařilo dobře personálně zajistit provoz centra díky dotovaným pracovním místům. Tím jsme na dobu určitou umožnili získat nejen práci, ale i pracovní zkušenosti s neziskovou organizací několika lidem. Jedno pracovní místo bylo zřízeno díky spolupráci s Internet Poradnou a jejích projektem Něco za něco, na to pak navázala spolupráce s M-Centrem v rámci projektu Profesní život s dětmi. Na část roku bylo vytvořeno i společensky prospěšné pracovní místo ve spolupráci s Úřadem práce Olomouc, které pokračuje i do části roku 2015. Nabídka programů a aktivit pro rodiče s dětmi navazovala na rok 2013.

# Poslání

Posláním Rodinného centra Provázek, o. s. je podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s malými dětmi možnost načerpat síly po stránce duševní, duchovní i fyzické.

## Cíle

- Podpořit rodičovské role, rozvíjet a posílit rodičovské kompetence.
- Podpořit stabilitu a funkčnost rodiny.
- Podpořit mezigenerační soužití.
- Předávat trvalé tradiční hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství.
- Zajistit laické i odborné poradenství.
- Otevřenost pro rodiny bez ohledu na národnostní, sociální skupiny a náboženskou příslušnost.

## Hlavní činnosti

- Pravidelný program pro rodiče s dětmi
- Vzdělávací akce pro rodiče - přednášky, semináře, konference, aj.
- Jednorázové a pobytové akce - pro rodiče, pro rodiče s dětmi, pro děti
- Spolupráce s neziskovými organizacemi podobně zaměřenými.

## Hlavní činnosti jsme realizovali v rámci těchto projektů:

- 1. Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu**
- 2. Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám**
- 3. Rodinné centrum Provázek – Ke kořenům**

# 1. Projekt - Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

## Cílem projektu bylo:

Reagovat na potřebu prevence negativních jevů ve společnosti a na posílení zdravého způsobu života. Zaměřit se na fungující i ohrožené rodiny, posílit rodičovské kompetence, funkčnost a stabilitu rodiny, podpořit rodiče při výchovných otázkách s dětmi apod.

## Projekt byl realizován za podpory:

- Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) ČR
- Statutárního města Olomouc
- Bratrské jednoty baptistů (BJB) Olomouc
- Z vlastních prostředků

## V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

### Kurzy

Realizoval se kurz Efektivní rodičovství, dvakrát během roku. Dále kurz Klíč ke zdravým vztahům s dětmi, kurz Výchova krok za krokem, kurz Rodič záchranář, kurz Naše kořeny a naše křídla.

*Kurzy navštívilo 37 rodičů. Během kurzů bylo zajištěno hlídání dětí.*

### Semináře, workshopy

Tento typ aktivity probíhal v rámci programu Hodiny pro rodiče. Do centra docházeli odborníci: psychologové, sociální pracovníci, pedagogové, fyzioterapeutka, aj.

**Témata seminářů:** Rodina a zdravá jídla, Zdravé nohy – zdravé tělo, Pitný režim a čaje, Zdravá záda, Náhradní rodinná péče, Vědomí vlastní hodnoty, Učíme se od dětí, Jak odolat tlaku a stresu, Prevence onemocnění pohybového ústrojí, Cvičíme paměť společně, Podpora rodiny u nás a jinde, Děti na počítači, Děti a prarodiče, Konflikty mezi sourozenci, Děti a hádky rodičů, Sourozenecké konstelace pod lupou, Moje zdraví – moje zodpovědnost, Právo na preventivní prohlídky, Zdravé hádání, Tchyně a já, Vánoční zvyky, Vánoční mlsání zdravěji. *Návštěvnost byla 169 rodičů.*

### Aktivní a diskusní rodičovská skupina

Sdílení rodičovských zkušeností na předem připravená témata, na základě besedy lektora.

**Témata:** Základy manželství, Manželství a role ženy, Rodina a čas na záliby, Národní týden manželství, Potřeby muže, potřeby ženy, Jednota manželství, Náhdera v rozdílnosti, Význam tradic v rodině, Kde se vzaly Velikonoce,

Tradice a role rodičů, Dávání a spoření, Rozumně s penězi, Naslouchání, Dobrořečení, Klevety, Svárliвість a hádky, Pocity viny, Zármutek, Emoce ženy.

*Návštěvnost: 96 rodičů*

### Poradenství

Poradenství vedli psychologové, zajištěno bylo hlídání dětí.

*Individuální odborné poradenství využilo 32 rodičů.*

### Poradenství

Individuální odborné poradenství využilo 32 rodičů. Poradenství vedli psychologové, zajištěno bylo hlídání dětí.

### Další aktivity

Proběhly dva víkendy pro ženy, na kterých se realizovaly semináře: Budování sebevědomí,

Jak nás naši vychovali. *Zúčastnilo se 32 rodičů.*

**V projektu bylo zajištěno hlídání dětí během vzdělávání a poradenství, celkem to bylo 236 návštěv dětí.**

### Projekt zajišťovali

**Manažerka projektu:** Mgr. Magda Mečkovská

**Lektoři:** Mgr. Z. Kundelová, Mgr. K. Zifčáková, Mgr. Z. Starošítková, PhDr. P. Tenglerová, Mgr. A. Valentová, Ing. P. Mečkovský, L. Poskočilová, DiS., Mgr. D. Staněk, Mgr. R. Černohouzová, Mgr. M. Mečkovská, Mgr. L. Pospíšilová, aj.

**Hlídání dětí:** Z. Kadlčíková

**Dobrovolníci:** J. Krajčí

### Návštěvnost rodičů na aktivitách projektu

Kurzy: **37**

Semináře, workshopy, rodičovská skupina: **297**

Poradenství: **32**

## 2. Projekt - Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

### Cíl projektu bylo:

Cílem projektu bylo vhodné využití volného času pro rodiny s dětmi do 10 let, dále podpoření smyslu tradic, hodnoty a pevnosti rodinných vztahů i v rámci širší rodiny, upevnění mezigeneračních vztahů. Dát rodinám možnost společně trávit čas, poznat nové přátele, předávat si zkušenosti a být si navzájem oporou a povzbuzením, rozvíjet talenty, dovednosti a zájmy dětí.

## Projekt byl realizován za podpory:

- Statutárního města Olomouc
- Úřadu práce v Olomouci
- Za podpory projektů Internet Poradny a M-centra

## V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

### Jednorázové akce

Karneval, Velikonoční setkání a jarmark, Zábavné odpoledne, Židovské tance, Celé Česko čte dětem, Tvořivá dílna, Provázek má narozeniny, Mikulášova cestička, Ježíškova dílna, Vánoční čas. *Návštěvnost: 116 rodičů, 122 dětí.*

### Kroužky

Výtvarníček pro děti, Výtvarníček pro rodiče s dětmi, Kouzelník jménem Fyzika a jeho pohádková laboratoř, Cvičení pro rodiče s dětmi, Angličtina pro děti, Angličtina pro rodiče.

**Do kroužků pravidelně docházelo 55 dětí a 14 rodičů.** *Návštěvnost kroužků: 462 rodičů a 664 dětí.*

### Adaptační program pro děti před vstupem do MŠ – Jasněnka

Realizovalo se celkem šest běhů tohoto programu, který představuje pro děti 11 tříhodinových lekcí, kde se učí i hrají si, zdokonalují se ve svých dovednostech a zvykají si být bez maminky.

**Do Jasněnky docházelo 35 dětí.** *Návštěvnost adaptačního programu Jasněnka je 376 dětí.*

### Příměstské tábory

Každý z nich byl jinak tematicky zaměřený, umožňoval dětem vhodné trávení volného času o prázdninách a rodičům zajištění dětí během prázdnin.

Realizovali jsme šest příměstských táborů: Objevujeme přírodu, Za pohádkou, Kdo si čte a hraje, nezlobí, Pohádková zvířátka, Happy days for kids!, Kouzelník jménem Fyzika a jeho pohádková laboratoř. Čtyři tábory byly pro děti od 4 do 10 let a dva pro rodiče s dětmi.

**Celková účast na táborech 70 dětí a pět rodičů.** *Návštěvnost příměstských táborů 320 dětí a 25 rodičů.*

### Projekt zajišťovali:

**Manažerka projektu:** Mgr. Magda Mečkovská

**Vedoucí aktivit:** Z. Kadlčíková, L. Goyer, I. Hromková, V. Polisová, Ing. I. Klanicová, L. Staňková

**Dobrovolníci:** J. Krajčí, Mgr. J. Coufalová, P. Coufal M. Div., Ing. P. Mečkovský

### Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Návštěvnost jednorázových akcí: **238**

Návštěvnost šesti kroužků: **1126**

Návštěvnost adaptačního programu Jasněnka: **376**

Návštěvnost na příměstských táborech: **345**

### 3. Projekt - Rodinné centrum Provázek – Ke kořenům

#### Cíl projektu bylo:

Nabídnout křesťanské aktivity pro rodiče a děti bez ohledu na příslušnost k církvi plus pro další zájemce. Náplní bylo především poznávání a prohlubování znalostí, které se dají aplikovat do denního života.

#### Projekt byl realizován za podpory:

- BJB Praha
- Z příjmů z vlastní činnosti

#### V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

##### Kukátko do nebe pro děti

Probíhalo 1x týdně – program s písničkou, tanečkem, divadélkem, modlitbou a tvořením.

##### Kukátko do nebe pro rodiče

Besedy se studiem materiálů, sdílení a diskuse, modlitby.

##### Příměstský tábor

Putování za stromem pokladů. Tábor podtrhoval pozitivní charakterové vlastnosti a důležitost každého člověka.

*Účast 13 dětí.*

#### Projekt zajišťovali:

**Manažerka projektu:** Mgr. Magda Mečkovská

**Lektoři:** Mgr. M.Mečkovská, Mgr. J.Coufalová

**Dobrovolníci:** J.Krajčí, Ing. P. Mečkovský, I. Hromková

#### Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Kukátko do nebe pro děti: **56**

Kukátko do nebe pro rodiče: **77**

Příměstský tábor: **13**

#### Srovnání návštěvnosti rodičů a dětí v realizovaných projektech:

Vzdělávání a poradenství pro rodiče se zajištěním hlídání dětí: **366**

Volnočasové aktivity pro rodiče s dětmi: **2085**

Křesťanské aktivity pro rodiče s dětmi: **146**

#### Srovnání projektů podle počtu nabízených aktivit pro rodiče a děti:

Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu: **10**

Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám: **15**

Rodinné centrum Provázek – Ke kořenům: **3**



## Partnerství v dalších projektech

**Projekt Ambasadorky** obsahoval semináře a prezentace různých produktů

**Projekt Něco za něco**, hlavní žadatel InternetPoradna

**Projekt Profesionální život s dětmi**, hlavní žadatel M-Centrum

**Počet kontaktů v roce 2014 je 110.**

**Celková návštěvnost všech projektů: 2597 osob.**

**Aktivít Rodinného centra Provázek se v roce 2014 zúčastnilo přibližně 140 rodin.**

## Spolupráce s dalšími organizacemi

V roce 2014 jsme spolupracovali se Sítí mateřských center, s RC Klásek, RC Heřmánek a s dalšími rodinnými a mateřskými centry v Olomouckém kraji, s Centrem podpory cizinců v Prostějově, s Isis (organizací na pomoc náhradním rodinám), s Dobrou rodinou (zabývající se doprovázením pěstounských rodin). Dále s VOŠ Dorkas, BJB Olomouc, Českou církví evangelickou, Církví bratrskou, Centrem ekologických aktivit Sluňákov aj.

## Personální struktura a zajištění chodu RC Provázek

**Zaměstnanci:** manažerka centra Mgr. Magda Mečkovská a ing. Pavel Mečkovský M. A., pomocná asistentka Zdeňka Kadlčíková, instruktor volnočasových aktivit Věra Polisořová, asistent instruktora volnočasových aktivit Petra Veličková, pečovatelka o děti Iveta Hromková

**Účetní:** ing. Iveta Botková, **Lektoři, poradci, dobrovolníci**

## Prezentace činnosti a programu

- informace na nástěnce v místě činnosti
- plakáty jednorázových akcí v mateřských školách v okolí, ve spřátelených organizacích
- info letáček na nástěnce Zdravé výživy Studánka v centru města
- webové stránky [www.rcprovazek.cz](http://www.rcprovazek.cz)
- webové stránky [www.volnovolomouci.cz](http://www.volnovolomouci.cz), [www.nejlepsiadresa.cz](http://www.nejlepsiadresa.cz)
- články v Radničních listech

# Hospodaření

## Výkaz zisku a ztráty

### Náklady organizace v roce 2014

<b>Spotřeba materiálu</b>		<b>51 647,00</b>
<b>Prodané zboží</b>		<b>9 062,00</b>
<b>Služby</b>		<b>186 083,00</b>
v tom:	nájem	69 482,00
	pobyty	16 479,00
	lektorské a poradenské služby	54 250,00
	ostatní služby	45 872,00
<b>Mzdové náklady</b>		<b>462 671,00</b>
v tom:	Zaměstnanci na PS	246 794,00
	Zaměstnanci na DPP	215 877,00
<b>Zákonné sociální a zdravotní pojištění</b>		141 990,00
<b>Ostatní sociální náklady</b>		33 655,00
<b>Ostatní provozní náklady</b>		6 848,00
<b>Náklady celkem</b>		<b>891 956,00</b>

### Pasiva

<b>Zaměstnanci</b>	23 190,00
<b>Zúčtování s institucemi - OSSZ a ZP</b>	12 445,00
<b>Ostatní přímé daně</b>	1 425,00
<b>Závazky k účastníkům sdružení</b>	2 500,00
<b>VH minulých let</b>	42 879,00
<b>Výsledek hospodaření 2014</b>	48 907,00
<b>Výdaje příštích období</b>	360,00
<b>Pasiva celkem</b>	<b>131 706,00</b>

## Přehled o celkových příjmech v členění podle zdrojů

### Příjmy

<b>Tržby z prodeje služeb</b>	<b>306 300,00</b>
<b>Přijaté příspěvky (dary)</b>	<b>91 304,00</b>
* Sbor bratrské jednoty baptistů Olomouc	75 000,00
* Individuální dárci	16 304,00
<b>Dotace</b>	<b>453 206,00</b>
* MPSV	248 206,00
* Statutární město Olomouc	55 000,00
* Statutární město Olomouc	15 000,00
* ÚP Olomouc	135 000,00
<b>Ostatní příspěvky (mzdové)</b>	<b>79 983,00</b>
* o.s. InternetPoradna.cz	39 883,00
* M-centrum, a.s.	40 100,00
<b>Zdroje celkem</b>	<b>930 793,00</b>

## Rozvaha

### Aktiva

<b>Pokladna</b>	224,00
<b>Účty v bankách</b>	95 582,00
<b>Odběratelé</b>	900,00
<b>Příjmy příštích období</b>	35 000,00
<b>Aktiva celkem</b>	<b>131 706,00</b>

### Výnosy organizace v roce 2014

<b>Tržby za služby</b>	306 300,00
<b>Přijaté příspěvky (dary)</b>	91 304,00
<b>Zúčtování fondů</b>	10 070,00
<b>Dotace a příspěvky</b>	533 189,00
<b>Výnosy celkem</b>	<b>940 863,00</b>

# Zdroje financování rodinného centra Provázek

- Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV) ČR
- BJB Olomouc
- Magistrát Města Olomouce
- Úřad práce
- InternetPoradna
- M-Centrum
- Příjmy z vlastní činnosti
- Olomoucký kraj
- Dary jednotlivců

Jsme vděční i za věcné dary lékárně Rena, firmě Lorika.

## Závěrem poděkování

**Poděkování patří všem, kteří s námi spolupracují a jakkoliv nás podporují – finančně, praktickou pomocí, povzbuzením a oceněním, přátelstvím i modlitbou. Pomáháte nám tím vším podpořit hodnotu rodiny, na které tolik záleží. I díky Vám je náš Provázek pevný.**

A na závěr král Šalomoun, kniha Přísloví:

*Někdo rozdává a přibývá mu stále, kdežto ten, kdo je skoupý, mívá nedostatek.*





**Subjekt: Rodinné centrum Provázek**

**Právní forma:** občanské sdružení

**Sídlo:** Trnkova 3, Olomouc 779 00

**Adresa činnosti:** Štítného 10, Olomouc 779 00

**IČO:** 22756850

**Statutární zástupce:** Mgr. Magda Mečkovská

**Kontaktní osoba:** Mgr. Magda Mečkovská  
Zdeňka Kadlčíková

**Bankovní účet:** 2300253172/2010

**Kontakty:**

tel.: +420 774 105 557

e-mail: [info@rcprovazek.cz](mailto:info@rcprovazek.cz)

[www.rcprovazek.cz](http://www.rcprovazek.cz)

