



rodinné centrum
provázek

Výroční zpráva
Rodinného centra Provázek, o. s.
2013





„Lépe je dvěma než jednomu. A trojitý provázek se teprve nepřetrhne.“
Král Šalamoun, kniha Přísloví.

„...od kolébky
k šedinám
a dál...“



Úvodem

Setkávání maminek nebo tatínků s dětmi, setkávání celých rodin včetně prarodičů má pořád své místo, svůj osobitý náboj. Je to potřebné a správné. Vzniká tak prostor pro zážitky, sdílení radostí i starostí, pro předávání zkušeností, ale také pro osobní rozvoj a vzdělávání.

Nedovedu si představit, že toto by z našeho života vymizelo.

Historie

Rodinné centrum Provázek bylo **od roku 2001 do roku 2012** součástí o. s. Pro Vás. V prvních letech probíhala činnost na dobrovolnické bázi nadšených maminek na MD nebo RD.

Od roku 2006 se rozvinula spolupráce s jinými MC v Olomouckém kraji, stali jsme se členy v Síti mateřských center o.s.

Od roku 2007 jsme měli první zaměstnance, rozšířili jsme své prostory a také otevírací dobu. Zapojili jsme se do významných projektů Olomouckého kraje i do projektů Evropského sociálního fondu (ESF). Získali jsme ocenění Společnost přátelská rodině.

V letech 2009 - 2011 jsme začali pořádat i víkendové akce, příměstské tábory a manželské konference. Realizovali jsme další vzdělávání i poradenství pro rodiče - v rámci projektů ESF. Hledali jsme také nové vhodnější prostory pro naši činnost.

V roce 2012 jsme se přestěhovali do nových prostor na Štítného ulici 10. Pokračovali jsme v činnosti z předešlých let, ale více jsme se zaměřili na vzdělávací programy pro rodiče v oblasti výchovy dětí, na posílení zdravého rodinného života a mezigeneračních vztahů.

Zároveň bylo v lednu 2012 zaregistrováno u Ministerstva vnitra ČR **Rodinné centrum Provázek o. s.**, které se od roku 2013 stalo nástupnickou organizací Rodinného centra Provázek spadajícího pod o. s. Pro Vás.

V roce 2013 jsme realizovali širokou škálu vzdělávacích i volnočasových aktivit. Rozšířila se nabídka kroužků, příměstských táborů i možností osobního poradenství. Začali jsme také spolupracovat s organizacemi, které se zabývají náhradní rodičovskou péčí.

Poslání

Posláním Rodinného centra Provázek, o. s. je podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s malými dětmi možnost načerpat síly po stránce duševní, duchovní i fyzické. Jsme otevřeni všem rodinám - bez ohledu na národnost, sociální skupinu, náboženské vyznání apod.

Cíle

- Podpořit rodičovské role, rozvíjet a posílit rodičovské kompetence.
- Podpořit stabilitu a funkčnost rodiny.
- Podpořit mezigenerační soužití.
- Předávat trvalé tradiční hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství.
- Zajistit laické i odborné poradenství.

Hlavní činnosti

- Pravidelný program pro rodiče s dětmi
- Vzdělávací akce pro rodiče - přednášky, semináře, konference, aj.
- Jednorázové a pobytové akce - pro rodiče, rodiče s dětmi, pro děti
- Spolupráce s neziskovými organizacemi podobně zaměřenými.

Hlavní činnosti jsme realizovali v rámci těchto projektů:

- 1. Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu**
- 2. Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám**
- 3. Rodinné centrum Provázek – Ke kořenům**

1. Projekt - Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Cíl projektu:

- reagovat na potřebu prevence negativních jevů ve společnosti a na posílení zdravého způsobu života
- zaměřit se na fungující i ohrožené rodiny, posílit rodičovské kompetence, funkčnost a stabilitu rodiny, podpořit rodiče při výchovných otázkách s dětmi apod.

Projekt byl realizován za podpory:

- Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) ČR
- Statutárního města Olomouc
- Bratrské jednoty baptistů (BJB) Olomouc

V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

Přednášky

Uskutečnily se přednášky: Mapa muže a intuice ženy, Bezpodmínečná láska, Výchova z pohledu chlapa, Potyčky mezi sourozenci, Konflikty v širší rodině, Zapomenuté umění naslouchat.

Celkem bylo na přednáškách 74 účastníků.

Kurzy

Realizovaly se dva kurzy - Efektivní rodičovství (8 tematických lekcí) a Finance s rozumem (5 tematických lekcí).

Kurzy navštívilo 23 rodičů.

Vzdělávací aktivity

Realizovala se Manželská konference, na které proběhly 4 přednášky (Zdravé vztahy rodičů a dětí, Pochopení jednání dětí, Pozitivní rodičovství, Klíč k osobní svobodě).

Konference se zúčastnilo 47 osob, převážně manželských párů.

Besedy, workshopy, diskusní skupiny

Tyto aktivity probíhaly každý týden v rámci programu Hodiny pro rodiče a vedli je odborníci (psychologové, sociální pracovníci, pedagogové, lékařka a fyzioterapeutka).

Témata - Mateřství od A do Z, Hodný a zodpovědný rodič, Psychomotorický vývoj dětí, Rehabilitace dětí, Zdravá výživa pro všechny generace, Předcházení civilizačním onemocněním,

Návštěvnost rodičů na aktivitách projektu

Přednášky: **74**

Kurzy: **23**

Vzdělávací aktivity: **47**

Poradenství: **18**

Víkendy: **43**

Laktační poradenství, Výchova krok za krokem, Vývojová stadia dítěte, Návrat na trh práce, atd.
Návštěvnost byla 190 rodičů.

Poradenství

Individuální odborné poradenství vedené psycholožkami využilo 18 rodičů.

Další aktivity

Proběhly dva víkendy pro ženy, na kterých se realizovaly semináře Jak skloubit rodinu, práci a koníčky a Emoce ženy. *Zúčastnilo se 43 osob.*

V projektu bylo zajištěno hlídání dětí (celkem 194 návštěv dětí).

Projekt zajišťovali:

Manažerka projektu: Mgr. Magda Mečkovská

Lektoři: Mgr. M. Vinklárková, Mgr. Z. Kundelová, Mgr. K. Zifčáková, Mgr. Z. Starošítková, Mgr. A. Valentová, PhDr. P. Tenglerová, Mgr. D. Staňková, Ing. P. Mečkovský, L. Poskočilová, DiS., MUDr. A. Burgetová, Mgr. D. Staněk, Mgr. et Mgr. R. Černohouzová, Mgr. M. Mečkovská, Mgr. H. Pinknerová

Hlídání dětí: Z. Kadlčíková

Dobrovolníci: J. Krajčí, Ing. arch. K. Špringlová, D. Smith, K. Wilson

2. Projekt - Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

Cíl projektu:

- umožnit rodinám s dětmi do 10 let vhodné využití volného času
- podpořit smysl tradic, hodnoty a pevnosti rodinných vztahů i v rámci širší rodiny, upevnit mezigenerační vztahy
- dát rodinám možnost společně trávit čas, poznat nové přátele, předávat si zkušenosti a být si navzájem oporou a povzbuzením

Projekt byl realizován za podpory:

- Statutárního města Olomouc
- BJB Olomouc
- z příjmů z vlastní činnosti

V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

Jednorázové akce: Karneval, Národní týden manželství, Středeční odpolední pohoda (3x), Táta dneska frčí, Letní hraní - to nás baví (2x), Mikulášova cestička, Ježíškova dílna.

Návštěvnost: 66 rodičů, 80 dětí.

Kroužky: Výtvarničky pro děti, Výtvarničky pro rodiče s dětmi, Kouzelník Fyzika a jeho pohádková laboratoř, Angličtina pro děti, Cvičení pro rodiče s dětmi

Návštěvnost 8 kroužků: 520 rodičů, 805 dětí.

Adaptační program pro děti před vstupem do MŠ - Jasněnka

Realizovaly se celkem 3 běhy tohoto programu, který představuje pro děti 11 tříhodinových lekcí. V nich si hrají a také se učí, zdokonalují se ve svých dovednostech a zvykají si být bez maminky.

Návštěvnost: 254 dětí.

Příměstské tábory: Kouzelník Fyzika, Příroda pod lupou, Za pohádkou. Každý z táborů byl jinak tematicky zaměřený, umožňoval dětem vhodné trávení volného času o prázdninách a rodičům zajištění dětí během prázdnin.

Účast na třech příměstských táborech: 10 rodičů, 33 dětí.

Projekt zajišťovali:

Manažerka projektu: Mgr. Magda Mečkovská

Vedoucí aktivit: Z. Kadlčíková, Mgr. D. Žůrková, Ing. I. Klanicová, L. Staňková, DiS., L. Goyer

Dobrovolníci: J. Krajčí, Mgr. J. Coufalová, I.Hromková, Mgr. Z. Kundelová, P. Coufal, J. Mečkovský, Mgr. D. Mečkovská - Málková, studentky VOŠS Dorkas a jiných olomouckých škol.

Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Návštěvnost jednorázových akcí: **66 rodičů, 80 dětí**

Osm kroužků pravidelně navštěvovalo:

51 rodičů a 86 dětí

Adaptační program Jasněnka pravidelně navštěvovalo: **29 dětí**

Účast na třech příměstských táborech:

10 rodičů, 33 dětí

3. Projekt - Rodinné centrum Provázek – Ke kořenům

Cíl projektu:

- nabídnout křesťanské aktivity pro rodiče a děti bez ohledu na příslušnost k církvi (plus pro další zájemce)
- poznávat a prohlubovat znalosti, které se dají aplikovat do denního života

Projekt byl realizován za podpory:

- BJB Praha
- z příjmů z vlastní činnosti

V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

Kukátko do nebe

Probíhalo 1x týdně - pro děti (program s písničkou, tanečkem, divadélkem, modlitbou a tvořením) a pro rodiče (semináře se studiem materiálů, sdílení a diskuze, modlitby)
Návštěvnost: 106 rodičů, 113 dětí.

Příměstské tábory

Šlo o tábory, při nichž se během některých aktivit probírala křesťanská témata - Příběhy z Velké knihy a Happy Days.
Účast: 15 rodičů, 15 dětí.

Kurz Stručný přehled Bible

Účast: 6 rodičů

Projekt zajišťovali:

Manažerka projektu: Mgr. Magda Mečkovská

Lektoři: Ing. P. Mečkovský, L. Goyer

Dobrovolníci: J. Krajčí, Mgr. J. Coufalová, I.Hromková

Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Kukátko do nebe: **106 rodičů, 113 dětí**

Příměstské tábory: **15 rodičů, 15 dětí**

Kurz: **6 rodičů**

Srovnání návštěvnosti rodičů a dětí v realizovaných projektech:

Vzdělávání a poradenství pro rodiče se zajištěním hlídání dětí: **395 rodičů, 194 dětí**

Volnočasové aktivity pro rodiče s dětmi:
596 rodičů, 1172 dětí

Křesťanské aktivity pro rodiče s dětmi:
127 rodičů, 131 dětí

Srovnání projektů podle počtu nabízených aktivit pro rodiče a děti:

Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu:
8 aktivit

Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám:
13 aktivit

Rodinné centrum Provázek – Ke kořenům: **4 aktivity**

Partnerství v dalších projektech

Projekt Ambasadorky

Obsahoval semináře a prezentace různých produktů (Bio produkty, Jak ženy vnímají krásu, NIVEA - Hygienické návyky u dětí, HAMÁNEK - Jak probíhá výroba dětských příkrmů, MERCK - Proč být opatrný při rýmě vašeho dítěte, GLAX - Dětská infekční onemocnění přenášená v kolektivech, HAMÉ a další).

Významný projekt Olomouckého kraje pro rozvoj MC a RC v Olomouckém kraji. Projekt podpořil jednorázové akce a vzdělávání rodičů. Do projektu bylo zapojeno více než 20 centrech Olomouckého kraje.

Počet kontaktů v roce 2013 (rodiče nebo prarodiče, kteří minimálně jednou navštívili program RC Provázek: **160**
Celková návštěvnost všech projektů: 1118 rodičů, 1497 dětí
Aktivní Rodinného centra Provázek se v roce 2013 zúčastnilo více než 160 rodin.

Spolupráce s dalšími organizacemi

V roce 2013 jsme spolupracovali s Uníí neziskových organizací, se Sítí mateřských center, s RC Klásek v Lutíně, Centrem pro Podporu cizinců v Prostějově, s P-centrem, s Isis (sdružení pro pomoc náhradním rodinám), s Dobrou rodinou (zabývající se doprovázením pěstounských rodin). Dále s Vyšší odbornou školou sociální a teologickou DORKAS v Olomouci, s Bratrskou jednotou baptistů Olomouc, s Bratrskou jednotou baptistů Praha, Českou církví evangelickou, s Církví bratrskou, s organizací Člověk v tísni, s Centrem ekologických aktivit města Olomouce (Sluňákov) aj.

Personální struktura a zajištění chodu RC Provázek

Zaměstnanci

- manažerka centra Mgr. Magda Mečkovská
- pomocná asistentka Zdeňka Kadlčíková

Lektoři a dobrovolníci

Účetní • ing. Iveta Botková

Prezentace činnosti a programu

- informace na nástěnce v místě činnosti
- informace v časopise Info Olomouc
- plakáty jednorázových akcí v mateřských školkách v okolí, ve spřátelených organizacích
- letáček na nástěnce obchodu Zdravá výživa Studánka v centru města
- webové stránky www.rcprovazek.cz
- webové stránky www.volnovolomouci.cz, www.nejlepsiadresa.cz
- bulletin Okno

Hospodaření

Výkaz zisku a ztráty

Náklady organizace v roce 2013

Spotřeba materiálu		27.036,00
Služby		182.603,00
v tom:	nájem	68.100,00
	pobyty	57.862,00
	lektorské a poradenské služby	15.750,00
	ostatní služby	40.891,00
Mzdové náklady		319.939,00
v tom:	Zaměstnanci na PS	286.059,00
	Zaměstnanci na DPP	33.880,00
Zákonné sociální a zdravotní pojištění		97.261,00
Ostatní provozní náklady		5.475,00
Náklady celkem		632.314,00

Výnosy organizace v roce 2013

Tržby za služby		277.801,00
Dary		75.000,00
Dotace		280.527,00
Výnosy celkem		633.328,00

Rozvaha

Aktiva

Pokladna		2.639,00
Účty v bankách		50.310,21
Výnosy celkem		52.949,21

Pasiva

Fondy		10.070,00
Výsledek hospodaření min.let		41.865,21
Výsledek hospodaření 2013		1.014,00
Výnosy celkem		52.949,21

Přehled o celkových příjmech v členění podle zdrojů

Příjmy

Dotace		280.527,00
* MPSV		263.027,00
* Statutární město Olomouc		15.000,00
* Statutární město Olomouc		2.500,00
Dary		75.000,00
* Bratrská jednota baptistů Olomouc		70.000,00
* Bratrská jednota baptistů Praha		5.000,00
Vlastní činnost		277.801,00
Příjmy celkem		633.328,00

Zdroje financování rodinného centra Provázek

- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- Bratrská jednota baptistů Olomouc
- Magistrát Města Olomouce
- příjmy z vlastní činnosti
- Olomoucký kraj
- Bratrská jednota baptistů Praha
- Unie neziskových organizací
- dary jednotlivců

Jsme vděční i za věcné dary lékárně Rena a firmě Lorika. A dále jednotlivým rodinám, od nichž jsme dostali dárky na vánoce.

Závěrem poděkování

Poděkování patří všem, kteří s námi spolupracují a jakkoliv nás podporují – finančně, praktickou pomocí, povzbuzením a oceněním, přátelstvím i modlitbou. Pomáháte nám tím vším podpořit hodnotu rodiny, na které tolik záleží. I díky Vám je náš Provázek pevný.





Subjekt: Rodinné centrum Provázek
Právní forma: občanské sdružení
Sídlo: Trnkova 3, Olomouc 779 00
Adresa činnosti: Štítného 10, Olomouc 779 00
IČO: 22756850
Statutární zástupce: Mgr. Magda Mečkovská
Kontaktní osoba: Mgr. Magda Mečkovská
Bankovní účet: 2300253172/2010

Kontakty:
tel.: +420 774 105 557
e-mail: info@rcprovazek.cz
www.rcprovazek.cz

